

SakuraZensen

2021年3月号 NO.189

☆新入職員紹介☆



名 前：ＹＯ さん
趣 味：テレビ鑑賞（ドラマをよく見ます）
血 液 型：ＡＢ
ひ と こ と：何もかも初めてのことで戸惑っていますが、一日も早く仕事ができるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

オゾン発生器の設置

これまでさくら館では、新型コロナウイルス対策として体温確認・面会制限・館内消毒を行ってきました。

利用者、ご家族の皆さまには日頃よりご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

この度、新たにオゾン発生器と換気扇の設置を行いました。オゾン発生器は脱臭・防カビ効果だけでなく、空気中の菌やウイルス・館内の付着菌を紫外線で除菌することに優れています。専用のカバーがついており紫外線を直に浴びる事はなく人体にも安全です。

これからもしっかりと対策を行っていき、安心してさくら館を利用して頂ける様感染予防に努めていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。(M)



3月行事予定

日 曜	行事予定	日 曜	行事予定
1 月	散歩	16 火	新聞パズル
2 火	お雛様お茶会	17 水	P T 合同機能訓練
3 水	器楽クラブ/ゲーム	18 木	ビンゴゲーム
4 木	頭脳ゲーム	19 金	器楽クラブ/ゲーム
5 金	習字	20 土	春分の日
6 土		21 日	
7 日		22 月	頭脳ゲーム
8 月	防災訓練	23 火	カラオケ
9 火	風船バレー	24 水	散歩
10 水	おじゃみ取りゲーム	25 木	音楽教室
11 木	ペタンク	26 金	カレンダー作製
12 金	器楽クラブ/ゲーム	27 土	
13 土		28 日	
14 日		29 月	カレンダー作製
15 月	紙飛行機飛ばし	30 火	園外活動
		31 水	カレンダー作製

(場合によっては、変更になります。)

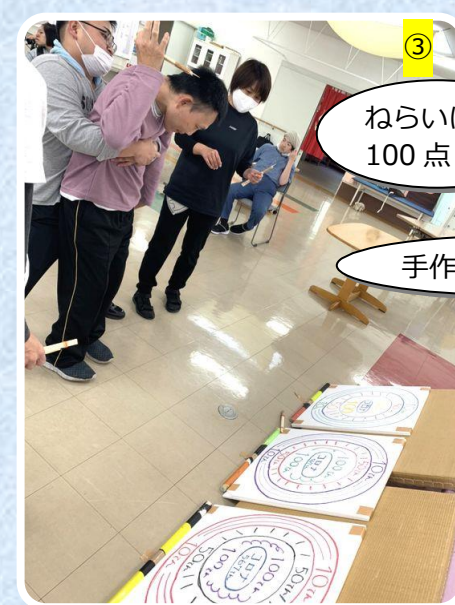
TEL:0985-48-3820 eメール:n.hatta@sakura30ra.com

午後の活動

新しいゲームを3個、考えました！

- ① お好み焼きひっくり返しゲーム(段ボールにお好み焼きの絵を貼りつけ、ヘラでひっくり返す)
- ② うなぎ釣りゲーム(新聞を細長く切って、棒で釣る)
- ③ 的当てゲーム(発泡スチロールに的を描き、割り箸を尖らせて投げる)

どれも簡単に作成出来て、利用者の皆さんも楽しんでくださいました♪ (S)



ねらいは
100点！！

手作りの的ですよ！

「節分」

2月2日の節分は、124年ぶりだそうです。豆まきは鬼を払い、疫病を退散させる願いを込めて始まったようです。さくら館ではお面を作ったり、色紙を丸めて作った豆を投げました。「コロナ～退散！」「弱気～飛んでいけー！！」(M)



2月の園内活動は、キャンプ体験をしました。皆さんキャンプといえば何を思い浮かべますか？飯盒で炊いたご飯、手作りのカレー、焚火などいろいろ思い浮かんできますね。

今回の炊飯は、なんとビニール袋に入れたお米と鍋を使用して炊飯を行いました。おいしく炊けるのか不安でしたが、ふっくらとしたご飯が炊けました。アツアツのご飯とカレーがとてもおいしかったですね！

午後は多目的ホールに移動してキャンプ体験をしました。多目的ホールにはテントやイスが設営され、テントの中でゆっくり過ごされたり、キャンプだホイ！ダンスを踊ったりして楽しい時間を過ごすことができました。

今世間ではおうちキャンプが流行っているそうです。テントの設営もとても簡単で、手軽に手に入れることができるそうなので、私も子供がもう少し大きくなったらおうちでキャンプをしてみたいですね。(T)

焚き火の映像を見てリラックスタイム



デザートには、ホクホクの焼き芋を頼張って(^^♪



おいしくて笑顔がこぼれます



炊き立てのご飯
おいし～(^^♪

外は強風だったので、室内で食べました。

お米炊き...



- ・材料：米1合(180cc)に対して水200cc
- ・洗米後、高密度ポリエチレン袋に入れ、水200ccを入れる。30分ほど時間を置く。
- ・鍋に湯を沸かし沸騰したら中火で20分(なべ底にはくっつかないように、皿を敷く)。火を止めて10分～15分そのまま蒸らす。
- ※災害時は水が止まったりするので、洗米しなくても水にしばらくつけておくとぬか臭さは抜けるらしいです。(K)

園内キャンプ
2/17(水)

■ 今月のカレンダー

節分といえば豆まきですが、近年は「恵方巻の日」としても意識されるようになりました。節分といえば2月3日と認識していた人がほとんどのはずです。ところが2021(令和3)年の節分は、124年ぶりに例年より1日早い2月2日とされています。

1年=365日と思っている人も多いと思いますが、地球が太陽を回る運動=季節のめぐりこそが、真の1年です。1太陽年(地球が太陽を1周する時間)は暦の1年ではなく、およそ365.2422日=365日+6時間弱なのです。

この6時間弱という端数のために、立春の日の基準となる「立春点の通過時刻」は年々遅くなっていきます。

4年経つとその累計がほぼ1日になるため、1日増やしたうるう年を作ること、季節と日付が大きくずれていかないようにしているのです。

立春点の通過時刻も変動します。1年ごとでは1太陽年365.2422日と1年365日の差(約6時間)ずつ遅くなる一方、うるう年には4年前より少し早くなる、というパターンです。

この流れによって、しばらく2月4日の中に納まっていた立春が2021年には2月3日へ移り、その前日である節分も連動して2月2日へ移ったというわけです。(Y)



テントを張って、雰囲気作り



みんなで踊った「キャンプだホイ♪」



テントに入ってキャンプ気分？！

