

SakuraZensen

2021年4月号 NO,190

「ひな祭り」

3月3日は女の子の健やかな成長と健康を願う桃の節句ですね！今年もさくら館の雛人形が飾られました。立春から1ヶ月間飾ることが出来るそうです。そして、3月5日頃に片付けるとよいと言い伝えがあるそうですが、3月中旬までの湿気の少ない天気の良い日に片付けるのがポイントでもあるそうです。『早く片付けないとお嫁に行き遅れる…』というのは昔の話なのでしょうか…笑（関）



「防災訓練」

ヘルパーミーティングと同じく月に一度、『防災訓練』を行っています。年に2回は消防署の方に来ていただき、避難訓練等を実施し、講評をいただいています。昨年度はコロナのため3月の1回のみでの来館となりましたが、今年度も状況を見ながら実施し、防災に努めていきます。(高岡)



「我が家の話」

昨年の12月に我が家に新しい家族が増えました。その頃はまだコロナウイルスが流行していたこともあり、病院内に入れず、出産に立ち会うことができませんでした。その後出産に30時間ほどかかりましたが、無事元気な男の子が産まれました。

そんな我が子も早いもので3月14日で3ヶ月を迎えました。この3ヶ月間で色々な変化を感じるようになりました。あやすと笑ってくれたり、体重が、生まれた時から比べると約2倍ほどに増えていたり：笑。すくすくと元気に育っています！そんな我が子の成長を見ることが最近の楽しみです。

もしさくら館に来たら、皆さん可愛がってあげてくださいね！

by 330

「今月のカレンダー」

3月といえば、芽吹きの季節。様々な動物や植物が、長い冬から目を覚まし、何かと騒がしくなる季節ですね。

今年はコロナの影響もあり、あまり季節を感じるイベントは難しくなっておりますが、毎月作るカレンダーだけでも季節を感じていただけたらと思いながら作製しました。

つくしやもぐらを皆さんと一緒に作り、もうすぐ迎える春を感じることが出来たのではないかなと思っております。(柗木)



「紙ひこうき、作って飛ばそう！」

午後の活動で、チラシ広告を使って紙飛行機を作り、どの紙飛行機が一番飛ぶかを競いました。皆さん職員と一緒に工夫しながら一生懸命折っていました。優勝は誰だったかなあ？！

(前田)



「ヘルパーミーティング」

毎月1回、ヘルパーの方とミーティングを行っています。ヘルパーの皆さんは、さくら館の運営するシェアハウス3棟のほか、いろいろな方の家に派遣に入られます。一人で入ることが多い為、それぞれの利用者様への支援の仕方や情報共有を行うことを目的としています。先月のミーティングでは、さくら館理学療法士指導の下、“スライディングボード”を使っての車椅子からベッド・ベッドから車椅子への移乗方法を教えていただきました。利用者の皆様にとって、より良い支援の在り方を模索していきたいと思っております。(高岡)



「退職職員挨拶」



このたび、一身上の都合により3月末で退社することになりました。在籍中はいたらぬ点もあったかと思いますが、お世話になりありがとうございました。皆さんから温かい言葉をいただき、感謝しております。

業務を通じて壁に当たることもありましたが、多くのことを学ばせていただきました。

最後になりましたが、今まで、本当にありがとうございました。お世話になりました。お元気で

矢野 直美

「新人職員紹介」



名前：吉田 麻衣(よしだ まい)

趣味：ネコと遊ぶこと！！ネコが大好きで、家に5匹います。韓ドラも好きでよく見ます。

ひとこと：3月1日にさくら館に入社しました。皆様とたくさん楽しいことができるといいな！！と思っています。

これから宜しくお願い致します。

～さくら前線担当からのお知らせ～

いつもさくら前線を楽しみにして頂きありがとうございます。

この度、さくら前線をリニューアルする事になりました。今まで掲載していた行事予定を献立表と共に利用者の皆様にお届けいたします。尚、新しい発刊日は毎月10日を予定しています。

今後ともご愛読のほどよろしく願いいたします。

4月行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	ジェスチャーゲーム	16	金	器楽クラブ / ゲーム
2	金	頭脳ゲーム	17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	園内活動
5	月	ペタンク	20	火	パズル
6	火	ビンゴゲーム	21	水	風船バレー
7	水	器楽クラブ / ゲーム	22	木	散歩
8	木	絵しりとり	23	金	器楽クラブ / ゲーム
9	金	防災訓練	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	カレンダー作製
12	月	PT 合同機能訓練	27	火	音楽教室
13	火	カラオケ	28	水	カレンダー作製
14	水	創作活動	29	木	祝日営業
15	木	すみ流し	30	金	カレンダー作製

(場合によっては、変更になります。)